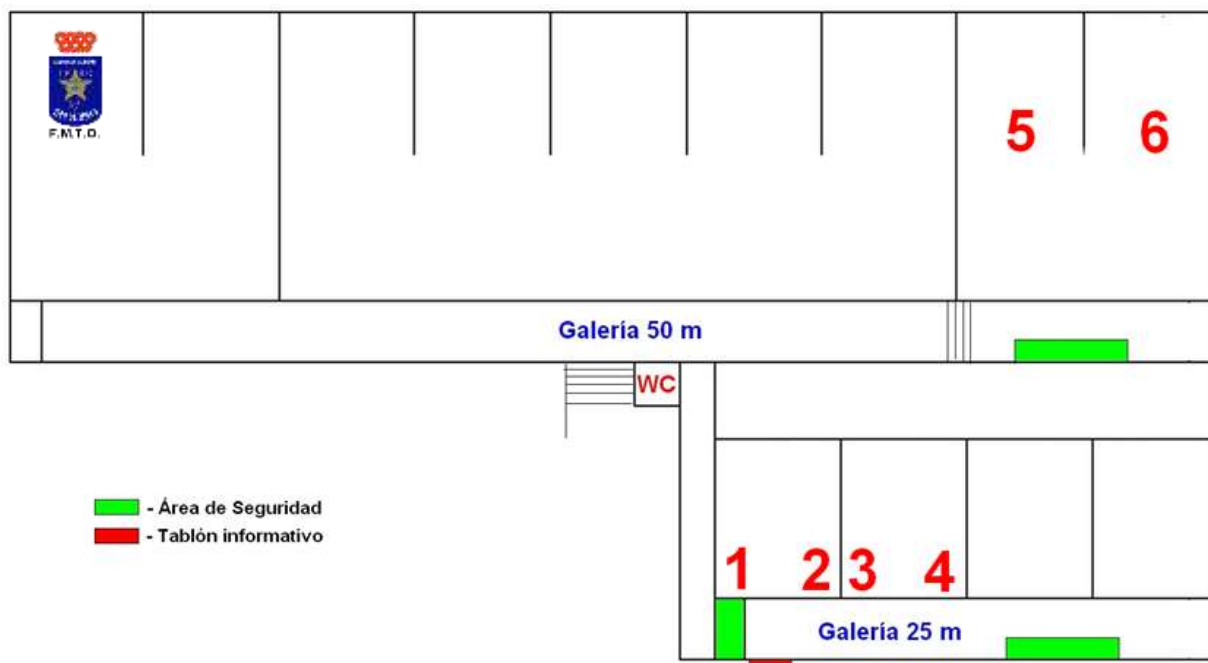


# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



19 Mayo 2019 – 9,15 h.

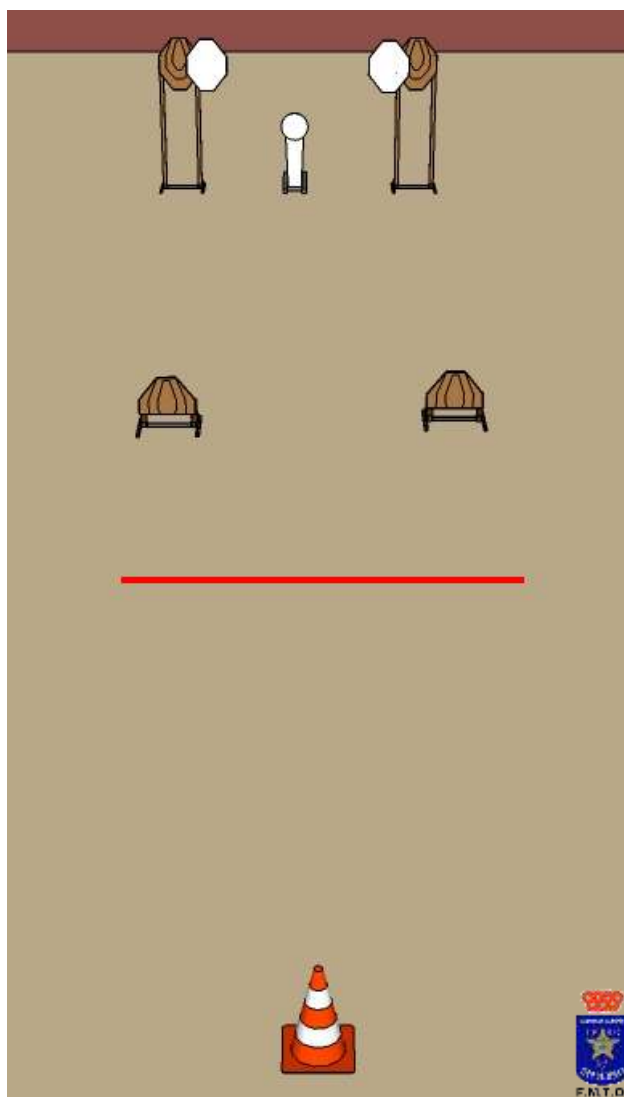
## DISTRIBUCIÓN de los EJERCICIOS



# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 1



**TIPO EJERCICIO:** Corto

**VALOR EJERCICIO:** 45 pts.



9



4



1



2

**POSICIÓN INICIO**

Relajada frente a los blancos con los talones en el cono.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura

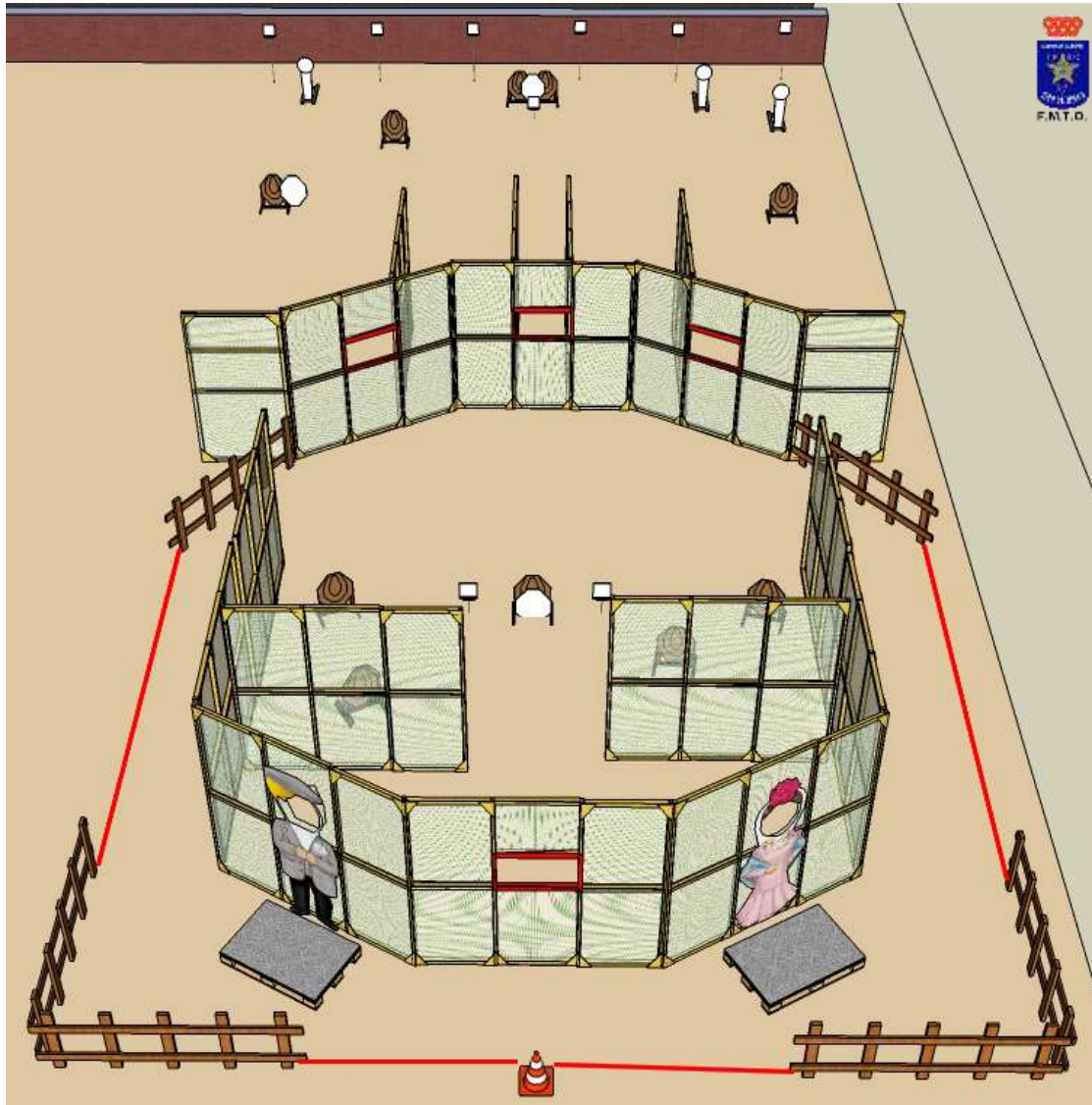
**PROCEDIMIENTO**

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir el Popper sin sobrepasar la línea de falta.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO











## Ejercicio 2



TIPO EJERCICIO: Largo

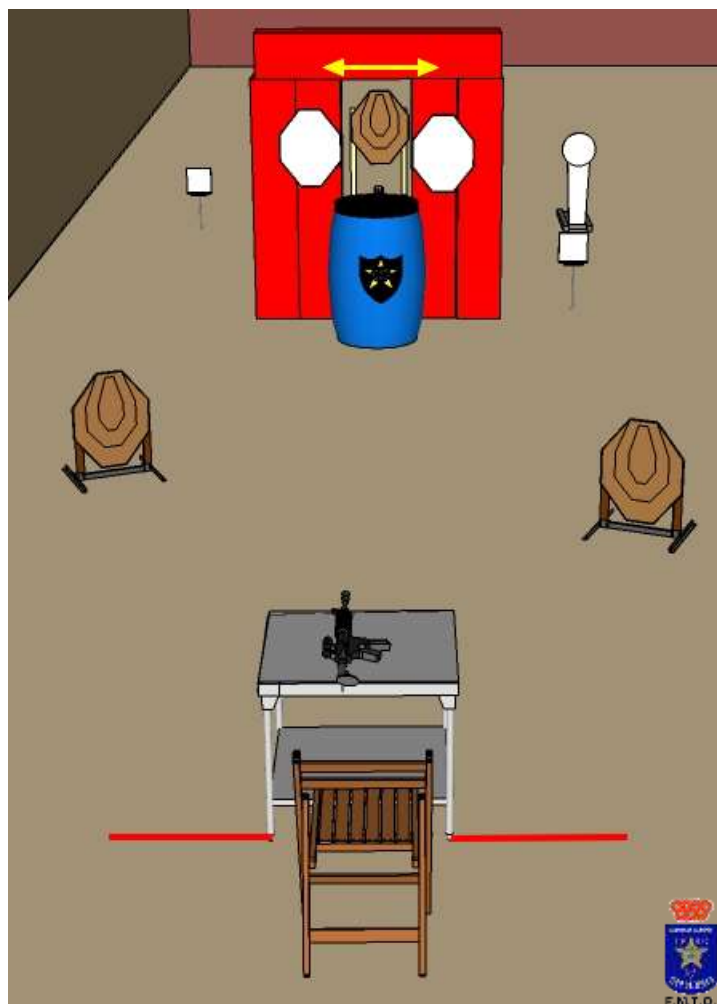
VALOR EJERCICIO: 160 pts.

							
32		10		3		9	3
<b>POSICIÓN INICIO</b>	Relajada frente a los blancos, talones en el cono.						
<b>CONDICIÓN ARMA</b>	Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.						
<b>PROCEDIMIENTO</b>	A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.						

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 3



**TIPO EJERCICIO:** Corto

**VALOR EJERCICIO:** 45 pts.



9



3



1



2



2

**POSICIÓN INICIO**

Sentado en la silla frente a los blancos, manos agarrando las patas de la mesa.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 1 apoyada lateralmente encima de la mesa.

**PROCEDIMIENTO**

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

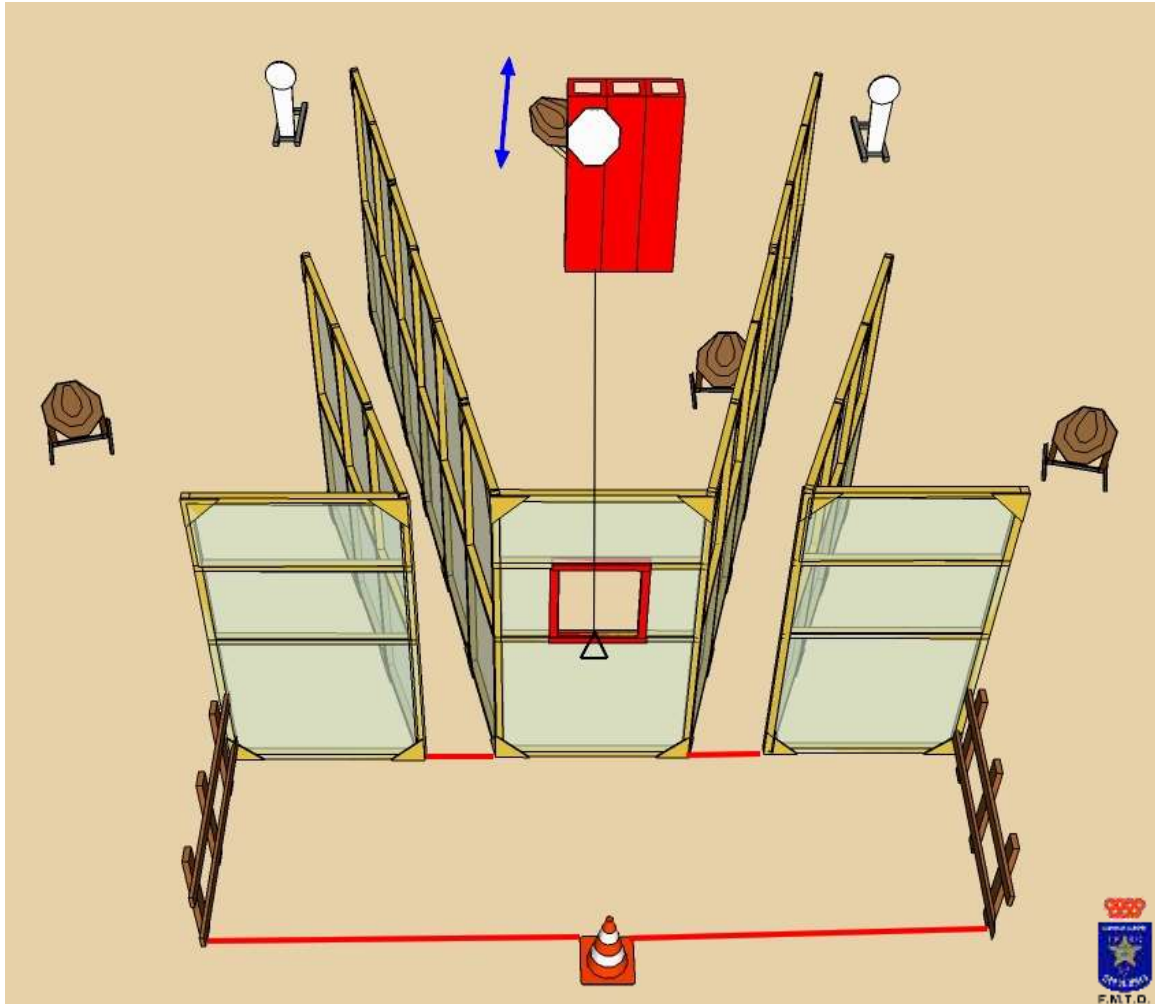
**OBSERVACIONES**

El Popper activa en móvil

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 4



TIPO EJERCICIO: Corto

VALOR EJERCICIO: 50 pts.



10



2



2



2



2



2



2



1

POSICIÓN INICIO

Relajada frente a los blancos.

CONDICIÓN ARMA

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

PROCEDIMIENTO

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales desde el área.

OBSERVACIONES

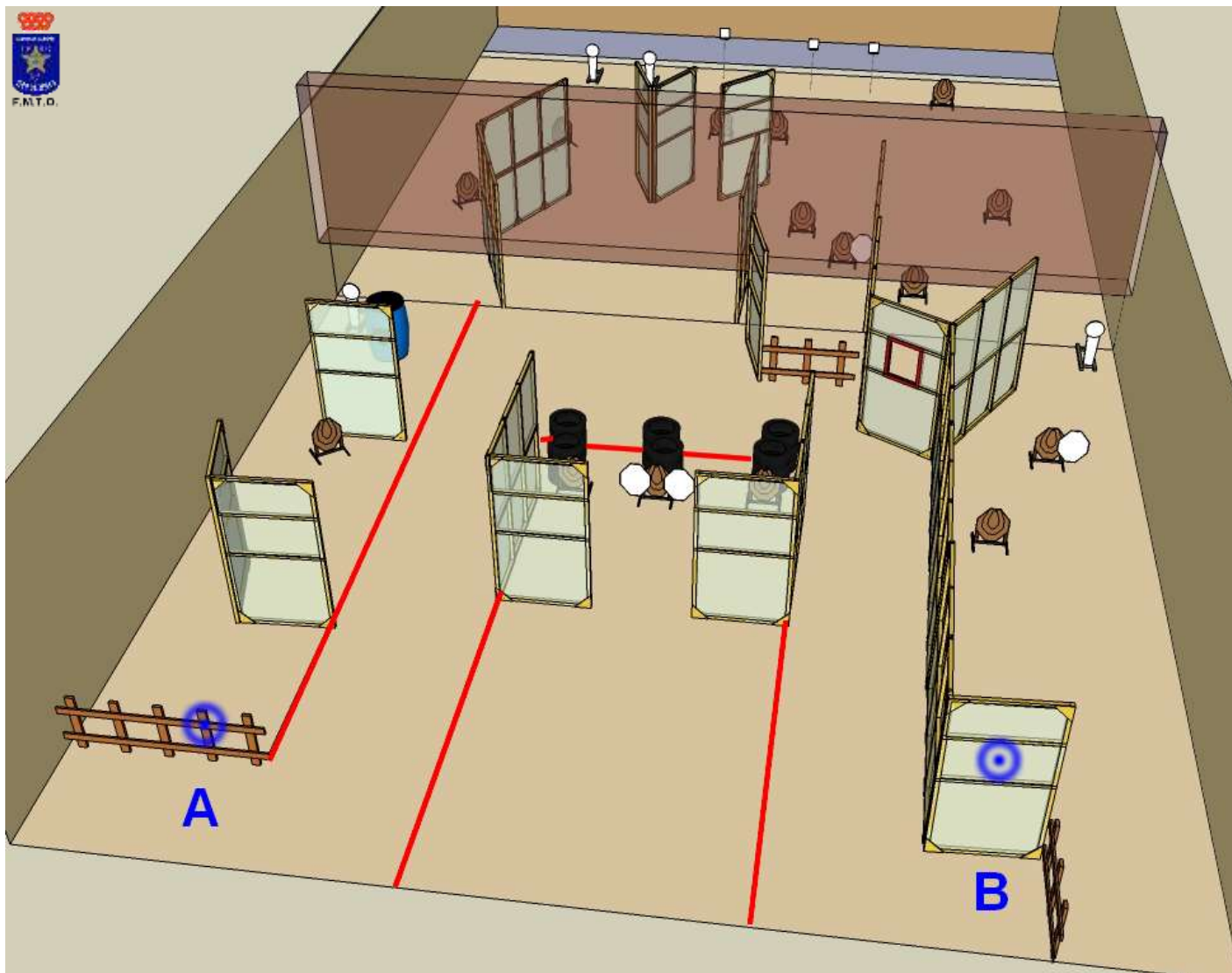
El móvil se activa tirando de la manilla



# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 5



TIPO EJERCICIO: Largo

VALOR EJERCICIO: 185 pts.



37



15



4



4



3



3



4

**POSICIÓN INICIO** Relajada frente a la marca en A o en B.

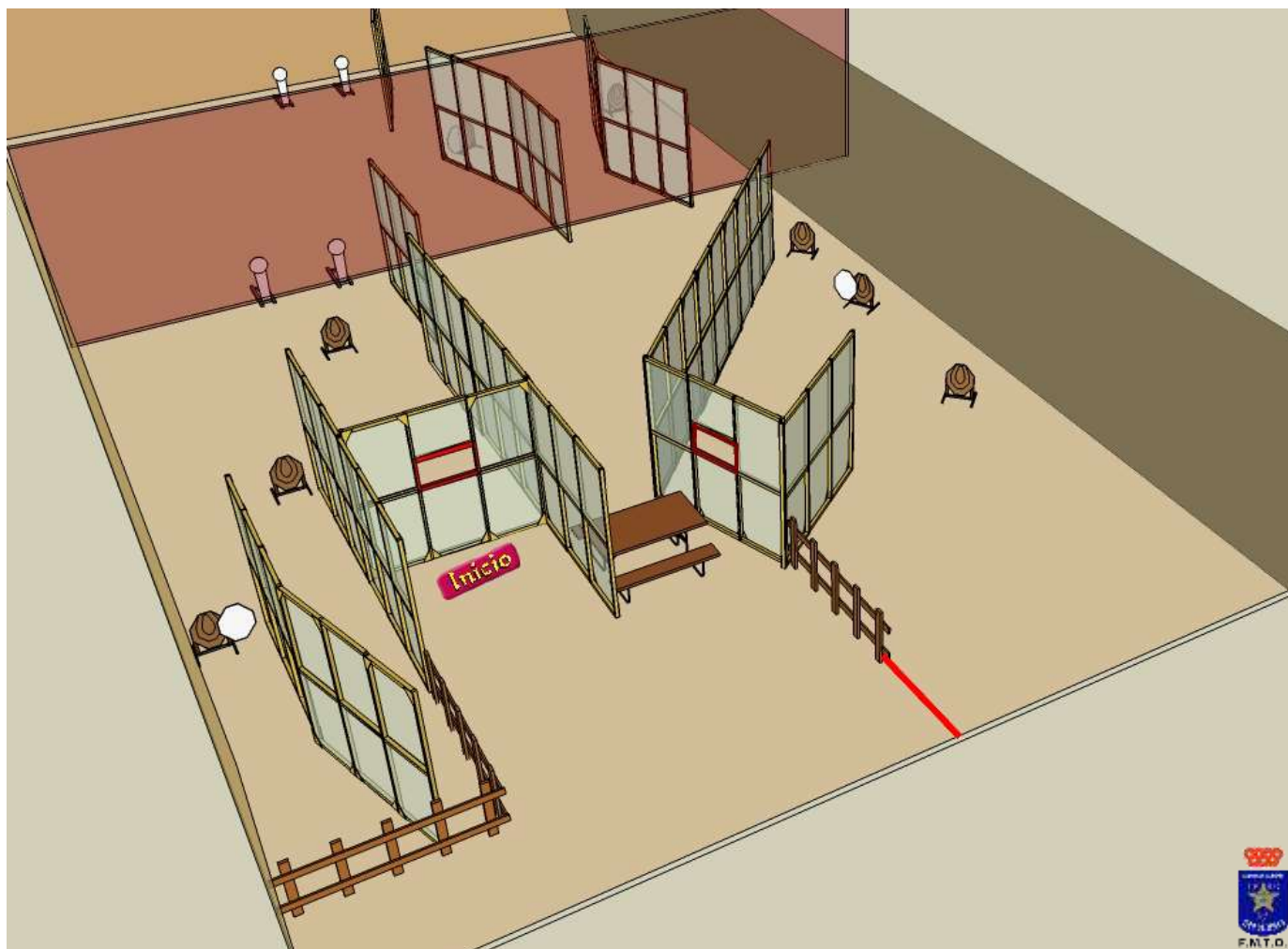
**CONDICIÓN ARMA** Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

**PROCEDIMIENTO** A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.

# FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO



## Ejercicio 6



**TIPO EJERCICIO:** Medio

**VALOR EJERCICIO:** 100 pts.



20



8



4



3

**POSICIÓN INICIO**

Relajada frente a la ventana.

**CONDICIÓN ARMA**

Opción 1, sujeta con ambas manos a la altura de la cintura.

**PROCEDIMIENTO**

A la señal dos disparos por tarjeta y abatir los metales sin sobrepasar las líneas de falta.