

**CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR
DE TIRO DE ARMA CORTA**



**TÉCNICO ENTRENADOR DE TIRO
DEPORTIVO**

**INSTRUCTOR DE TIRO
DE ARMA CORTA**

2017

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

ENTIDAD ORGANIZADORA:

FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO (FMTO)

DIRECTOR CURSO: D. José Luis Barbero López

PROFESORADO:

D. José Luis Barbero López

D. Irene Barbero Alcocer

D. Jesús García Infantes

D. José C. Soria Navalón

D. Juan José Vaca García

PRESENTACIÓN

La Federación Madrileña de Tiro olímpico desde su Escuela de Tiro, dirigida por D. José Luis Barbero, ofrece este curso de Técnico Entrenador y con la especialización en Instructor de Tiro de Arma Corta.

Esta titulación pretende ofrecer la posibilidad de obtener el nivel III de Técnico-Entrenador regional de la Federación Madrileña de Tiro Olímpico y cubrir un importante hueco formativo y técnico existente en este campo. Este curso está dirigido, tanto para quienes se dedican profesionalmente a ello, como para mejorar y perfeccionar los conocimientos y habilidades de tiradores deportivos y miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado.

Este curso esencialmente práctico es único en su categoría, al contar con numerosas prácticas que permiten a los alumnos dominar los aspectos relacionados con la seguridad en los ejercicios de tiro, las técnicas de entrenamiento, la mecánica y las capacidades de las armas cortas.

OBJETIVOS DEL CURSO:

- Intentar que alumno llegue a conocer las medidas de seguridad en el manejo de las armas cortas en el desarrollo de los entrenamientos individuales y colectivos.
- Capacitar al alumno en la mecánica de las armas, sistemas de tiro, evolución de los diseños, desde las primeras armas de fuego de avancarga hasta las más modernas armas cortas actuales, tanto de armas deportivas como de uso policial o militar.
- Conocer los procesos del primer escalón logístico de mantenimiento de las armas cortas, con el desmontaje básico, detección de rupturas o averías más habituales, procedimientos de limpieza, etc. (armas de avancarga / pistolas y revólveres / fusiles / escopetas).

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

- Dar a conocer los procesos de estudio de las municiones, materiales, calibres su nomenclatura , características, así como los procedimientos de control de calidad.
- Estudiar los procedimientos de entrenamiento básico y avanzado en el uso de armas cortas por parte del personal operativo de seguridad en los diferentes entornos y misiones a los que están expuestos. Desde la policía en labores de seguridad ciudadana escolta de autoridades o actuaciones en unidades especiales de intervención.

TÉCNICO ENTRENADOR DE TIRO DEPORTIVO NIVEL III

CERTIFICACIONES INCLUIDAS EN ESTA FORMACIÓN PRÁCTICA

El alumno que supere todas las fases del Curso estará en condiciones de obtener la siguiente TITULACIÓN:

1. TÍTULO DE ENTRENADOR DE ARMA CORTA DE LA FEDERACIÓN MADRILEÑA DE TIRO OLÍMPICO - NIVEL 3

DESTINATARIOS:

- Tiradores deportivos que deseen realizar funciones de entrenadores en sus clubs o de forma particular.
- Alumnos universitarios de enseñanzas afines a la Criminología y / o Ciencias de la Seguridad y la Defensa.
- Profesionales en activo en Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, Comunidades Autónomas y Policías Locales.
- Directores de seguridad y jefes de seguridad.
- Personal de seguridad privada en activo.
- Todas aquellas personas que, estando interesadas en profundizar en los conocimientos propios del curso, acrediten

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

competencia suficiente a juicio de la Dirección del Curso y estén en posesión de las necesarias licencias de armas.

REQUISITOS PARA LA REALIZACIÓN DEL CURSO:

- Estar en posesión de la correspondiente licencia de armas en vigor tipo A, B, C o F.
- Disponer de armas cortas en calibres .22Lr , 32S&W, .38SPL, .357Mag. 9mm, .40S&W o .45ACP (Armas de grueso calibre).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES:

Persona de contacto: D. José Luis Barbero
Telf. 629 91 78 11 Telf.914463755
Mail: informacion@fmto.net
Mail: tahuima_49@hotmail.com

Matrícula:

Precio total del curso: 550€.

Reserva de plaza: 150€ (Plazas reducidas)

Precio especial para los Federados de la FMTO : 500€

PLAZAS LIMITADAS PARA 25 ASPIRANTES, POR ORDEN DE RESERVA Y TENIENDO PREFERENCIA QUIEN ABONE EL CURSO COMPLETO **ANTES DEL 28 DE JULIO DE 2017.**

FECHA LÍMITE RESERVA DE PLAZA ABONANDO 150 EUROS SOLO HASTA EL 15 DE JUNIO DE 2017

PRECIO DEL CURSO 550 Euros PAGO COMPLETO ANTES DEL 28 DE JULIO DE 2016

PRECIOS ESPECIAL PARA FEDERADOS EN FMTO 500 EUROS

PARA LOS QUE HUBIERAN RESERVADO PLAZA TIENEN DE LIMITE PARA EL ABONO DEL RESTO **EL 14 DE JULIO DE 2016, EN CASO DE NO COMPLETAR EL PAGO EN DICHA FECHA PERDERAN LOS DERECHOS DE INSCRIPCION.**

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

FECHAS:

Inicio: Viernes 1 de Septiembre del 2017

Cierre de matrículas: viernes 28 de Julio de 2017 ó al completarse las plazas del curso.

Caso de completarse el Curso antes de la fecha límite de inscripción se anunciara en la web, por lo que rogamos a los interesados que completen el pago lo antes posible.

Asignaturas

TEORIA DE LAS MODALIDADES DE TIRO OLIMPICO Y TIRO DEPORTIVO CON ARMAS CORTAS:

- Pistola 50mts.
- Pistola Tiro Rápido 25mts.
- Pistola 25mts.
- Pistola Aire 10mts.
- Pistola Estándar.
- Pistola Fuego Central.
- Pistola 9mm.

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

FORMACIÓN TÉCNICA:

- Modalidades Olímpica y Deportivas.
- Posición y Postura del Deportista.
- Respiración.
- Empuñamiento.
- Imágenes de Mira y Puntería.
- Control del Disparador.
- Sistemas de Entrenamiento para cada una de las modalidades.
- Estrategia en la competición.
- Equipo del Deportista.
- Armas idóneas a cada una de las disciplina de Tiro

Profesor: *José Luis Barbero López.*

REGLAMENTO TÉCNICO GENERAL PARA TODAS LAS MODALIDADES DE TIRO CON ARMA CORTA (I.S.S.F.)

- Reglamento Técnico General Modalidades Olímpicas (I.S.S.F.)
- Reglamento Técnico General Modalidades Deportivas (I.S.S.F)
- Control de Equipos.
- Normativas para desarrollo de las competiciones Nacionales de Precisión.
- Modalidades de Avancarga.

Profesores: José Cándido Soria Navalón
Juan José Vaca García

TÉCNICAS DE ENTRENAMIENTO EN RELACIÓN AL TIRO DINAMICO EN RECORRIDOS DE TIRO Y TIRO POLICIAL O DE COMBATE.

- Diferencia entre I.P.S.C. y Tiro Policial o de Combate.
- Estudio de las Armas cortas adecuadas y Equipamiento.
- Modalidades de recorridos de Tiro.
- Disciplinas
 - Open

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

- Estándar
- Producción
- Clásica.
- Diferentes Escuelas y Tendencias.
- Técnicas esenciales y Metodología de Tiro (I.P.S.C.)
- Seguridad.
- Equipo.
- Campos de Tiro.
- Personalizar y conocer la mecánica y funcionamiento del arma para la obtención del máximo rendimiento.
- Táctica en la resolución del ejercicio.
- Metodología del entrenamiento.
- Videos.
- Repaso y conclusión.

Profesor: *Jesús García Infantes.*

EDUCACION FÍSICA DE BASE Y PSICOLOGÍA DEPORTIVA

- Entrenamiento Deportivo y Condición Física.
- Condición Física y Cualidades Básicas.
- Principio del Entrenamiento.
- Estructura de la Sesión.
- Psicología Deportiva.
- Objeto y Definición de la Psicología Deportiva.
- Tareas de la Psicología del Deporte.
- Perfil Psicológico del Alto Rendimiento.
- Variables Afectivos Motivacionales del deportista.
- Variables de la Personalidad que afectan al Rendimiento Deportivo.

Profesora: *Irene Barbero Alcocer.*

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

IMPORTANTE:

Cada una de las fases y módulos será evaluada por separado, requiriéndose una puntuación media de seis sobre diez para obtener la calificación de APTO.

En caso de que alguna circunstancia hubiera impedido temporalmente la consecución de la puntuación mínima necesaria, podrá ser obtenida mediante los procedimientos y en el tiempo que oportunamente se habiliten, con la realización de trabajos complementarios o prácticas de instrucción de tiro.

TODOS LOS PARTICIPANTES DEL CURSO DEBENA ACUDIR BIEN EN PAPEL IMPRESO, O EN SU CASO MEDIANTE TABLET U ORDENADOR CON TODOS LOS REGLAMENTOS TECNICOS DE LAS FEDERACIONES INTERNACIONALES ISSF, MLAIC E IPSC, QUE SE PUEDEN DESCARGAR O ACCEDER EN LA PAGINA OFICIAL DE LA REAL FEDERACION ESPAÑOLA DE TIRO OLIMPICO www.tirolimpico.org

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

DESARROLLO Y ORGANIZACIÓN

Duración: 144 horas, de las cuales 78 horas son clases lectivas y 66 horas son clases prácticas.

Fecha de inicio: 1 de Septiembre de 2017

Fecha Finalización: 4 de Noviembre de 2017

Fecha límite de matrícula: 28 de Julio de 2017

Lugar de realización:

Las sesiones de inauguración y clausura, así como las clases teórico prácticas se desarrollarán en las instalaciones de la Federación Madrileña del Tiro Olímpico.

Las clases tendrán lugar viernes, de 16.00 a 20.00; sábados, de 10:00 a 14:00 y de 16:00 a 20:00.

El primer día, el 1 de Septiembre 2017 se iniciará el curso a las 16:00 con la presentación del mismo.

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

PROGRAMA DEL CURSO 2017:

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
01-9	16-18	Reglamento Técnico Especial: Pistola Aire 10 mts I.S.S.F.
	18-20	Reglamento Técnico Especial: Pistola 50 mts. I.S.S.F
02-9	10-12	I.P.S.C. Breve historia de la modalidad PRACTICAL SHOOTING
	12-14	I.P.S.C. Seguridad, Campos de tiro, Reglamento ,Disciplinas
	16-18	Reglamento Técnico Especial: Pistola Estándar. I.S.S.F. y Pis. 9mm
	18-20	Reglamento Técnico Especial: P. 25 mts y P.Fuego Central. I.S.S.F.
08-9	16-18	Reglamento Técnico Especial: Pistola Tiro Rápido 25m. I.S.S.F
	18-20	Reglamento Técnico Especial: Pistola Velocidad y Estándar Aire
09-9	10-12	Táctica en la resolución del ejercicio. Metodología de Entrenamiento.
	12-14	I.P.S.C. videos repaso y examen
	16-18	Formación Técnica: Posición y Postura de Tiro
	18-20	Formación Técnica: Respiración y Empuñamiento
15-9	16-18	Formación Técnica: Imágenes de Miras y Zona de Apuntamiento
	18-20	Formación Técnica: Control del Disparador
16-9	10-12	I.P.S.C Ejercicios Estándar (control arma)
	12-14	I.P.S.C Ejercicios Estándar (control arma)
	16-18	Equipo del Tirador
	18-20	Sistemas de Entrenamiento
22-9	16-18	Entrenamiento Pistola Aire 10m
	18-20	" " "
23-9	10-12	I.P.S.C. Diseño y resolución de ejercicios cortos medios y largos
	12-14	" "
	16-18	Entrenamiento Pistola Estándar 150"
	18-20	" " "

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
29-9	16-18	Entrenamiento Pistola estándar 20" y 10 "
	18-20	" " " "
30-9	10-12	I.P.S.C. Prácticas
	12-14	I.P.S.C. Prácticas
	16-18	Entrenamiento Pistola Fuego Central Fase de Tiro Rápido
	18-20	" " " "
06-10	16-18	Entrenamiento Pistola Tiro Rápido 25mts 8"
	18-20	" " " "
07-10	10-12	I.P.S.C. Prácticas
	12-14	I.P.S.C. Prácticas
	16-18	Entrenamiento Pistola Tiro Rápido 25mts 6"
	18-20	" " " "
13-10	16-18	Entrenamiento Pistola Tiro Rápido 25mts 4"
	18-20	" " " "
		" " " "
14-10	10-12	I.P.S.C. Prácticas
	12-14	I.P.S.C. Prácticas
	16-18	Teoría de las Armas Cortas de Avancarga
	18-20	" " "
20-10	16-18	" " "
	18-20	" " "
21-10	10-12	I.P.S.C. Prácticas
	12-14	I.P.S.C. Prácticas
	16-18	I.S.S.F. Seguridad, Calibradores y su uso
	18-20	I.S.S.F. Plantilla de Rasgado y Blancos Testigos
27-10	16-18	I.S.S.F Procedimiento de Control de Equipos
	18-20	I.S.S.F. Instrumentos y Equipo de Medición

CURSO DE TECNICO-ENTRENADOR E INSTRUCTOR DE TIRO DE ARMA CORTA

FECHA	HORA	ACTIVIDAD
28-10	10-12	I.S.S.F. Organización de Campeonatos
	12-14	I.S.S.F. Organización de los Componentes de Comité
	16-18	I.S.S.F. Código de Vestimenta
	18-20	I.S.S.F. Finales Olímpicas
03-11	16-18	I.S.S.F. Normas de Conducta para Deportistas y Oficiales
	18-20	I.S.S.F. Deberes y Funciones del Jurado
04-11	10-12	Preparación Física adaptada al Tiro Deportivo
	12-14	" " "
	16-18	" " "
	18-20	" " "
10-11	16-18	Prácticas de Tiro con Avancarga
	18-20	" " "
11-11	10-12	Psicología Deportiva
	12-14	"
	16-18	Dopaje
	18-20	"
17-11	16-18	Prácticas de Tiro con Avancarga
	18-20	" " "
18-11	10-12	Arbitraje - ACTUALIZACION
	12-14	Trabajo en Maquinas
	16-18	Comentarios Curso y entrega del Trabajo
	18-20	" " "
24-11	13 horas	Entrega de Titulaciones del Curso