

## CURSO EN PSICOLOGÍA DEPORTIVA

### ENTRENAR CON CABEZA Y CORAZÓN:

*“Encontrando soluciones a tus problemas desde un enfoque psicológico innovador”*

- **FECHAS:** Lunes, 14 y 21 de mayo, 16:30-21:30 horas
- **LUGAR:** Universidad Europea de Madrid, Campus de Villaviciosa de Odón, Edificio D  
<https://madrid.universidadeuropea.es/conoce-uem/campus-universitarios/campus-de-villaviciosa-de-odon/como-llegar>
- **Objetivos:** Reflexionar y conocer mejor la relación entre mente-cuerpo y su influencia en el rendimiento personal como entrenador y de los deportistas. Analizar cuáles son las claves del cambio de comportamiento y actitud fuera y dentro de la pista e influir en el nivel de compromiso del equipo y jugadores. Recibir un sistema de análisis y trabajo mental en pista. Aprender herramientas y conceptos psicológicos para estar bien e influir positivamente en los deportistas.
- **Contenidos:**

<ol style="list-style-type: none"><li>1. Necesidades psicológicas del deporte de competición</li><li>2. Relación entre mente-cuerpo y el rendimiento en la pista</li><li>3. El papel del entrenador en el funcionamiento psicológico de sus deportistas</li><li>4. Fundamentos sobre el cambio de comportamiento</li><li>5. Desarrollo de competencia intra e interpersonales</li><li>6. ¿Cómo entrenar la mente, desbloquear el juego y ganar más partidos?: Entrenamiento mental en cancha de la concentración, pensamientos y las emociones</li></ol>
--
- **Perfil requerido de los asistentes:** técnicos de clubes o federaciones deportivas
- **Certificación:** El Centro UFEDEMA concederá Diploma Acreditativo, para lo que se deberá asistir el 90% del curso, así como efectuar un trabajo práctico.
- **PRECIO:** 100€ (*antiguos alumnos Centro UFEDEMA, 75€*).  
El Centro se reserva el derecho de aplazamiento de la actividad caso de no existir el número mínimo de inscripciones, en cuyo caso se devolverá la inscripción.
- **INSCRIPCIÓN:** <http://www.ufedema.com/cursos/activos/index.html>, antes del 7 de mayo a las 23:59 horas.

## **PROFESORAS DEL CURSO:**

### **Dra. Iciar Eraña:**

- Especialista en Psicología del tenis y pádel
- Ha desarrollado su actividad profesional como investigadora en el Centro de Investigación y Documentación Educativa y como psicóloga clínica y educativa.
- Profesora de psicología del deporte, psicopedagogía y psicología en ámbitos de salud, en la Universidad Europea de Madrid en el grado de Ciencias de la Actividad Física y el Deporte y Fisioterapia
- Profesora en diferentes posgrados (Psicología del deporte y coaching en la UNED; periodismo deportivo en la Universidad Rey Juan Carlos; Detección de talento, Nutrición y entrenamiento y Master en salud en la UEM)
- Trabaja con deportistas desde 1990 y colabora en el área de Docencia de la Real Federación Española de Tenis
- Ponente en numerosos cursos, programas y congresos dirigidos a técnicos y padres vinculados al deporte

### **Dra. Maite Iriarte:**

- Doctora en Psicología y Psicóloga del deporte
  - Coach Contextual® y Wingwave-Coach®
  - Especialista en Psicología del tenis y miembro experto en la base de datos de la Asociación de Psicología del deporte alemana
  - Profesora y maestra de “Psicología del deporte en alto rendimiento” en diferentes universidades e institutos en Alemania y España
  - Más de 10 años como autónoma con propia empresa “flowandgrow” en la asesoría y coaching de deportistas de alto rendimiento y talentos deportivos
  - Psicóloga y entrenadora mental de más de 300 atletas y entrenadores de élite para alcanzar rendimiento máximo en competición y éxito duradero
  - Entrenadora de tenis por la Federación Alemana de tenis
- **OBJETIVOS DEL CURSO:**
- Reflexionar y conocer mejor la relación entre mente-cuerpo y su influencia en el rendimiento personal como entrenador y de los deportistas.
  - Analizar cuáles son las claves del cambio de comportamiento y actitud fuera y dentro de la pista e influir en el nivel de compromiso del equipo y jugadores.
  - Recibir un sistema de análisis y trabajo mental en pista.
  - Aprender herramientas y conceptos psicológicos para estar bien e influir positivamente en los deportistas.